

# Regulamin VI Nowogardzkiego Biegu Ulicznego Toyota Kozłowski na 5 km i 10 km

## I. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej;
- promocja Gminy Nowogard;
- rozbudzenie zainteresowań sportowych społeczeństwa szczególnie wśród dzieci i młodzieży,
- Propagowanie zdrowego trybu życia
- Propagowanie równości

## II.

## ORGANIZATOR

- Gmina Nowogard, 72-200 Nowogard, pl. Wolności 1, tel/faks: 91 39 26 200; e-mail: sekretariat@nowogard.pl; [www.nowogard.pl](http://www.nowogard.pl)

## III. TERMIN I MIEJSCE BIEGÓW

Biegi odbędą się dnia 6 października 2019 r. na Placu Szarych Szeregów w Nowogardzie, województwo zachodniopomorskie, powiat goleniowski.

Biuro Zawodów – świetlica promyk przy Placu Szarych Szeregów (72-200 Nowogard, pl. Szarych Szeregów 6)

## IV. PROGRAM ZAWODÓW

W ramach zawodów przewidywany jest bieg główny na dystansach: 5 km i 10 km oraz dodatkowe biegi dla dzieci i młodzieży.

- ✓ VI Nowogardzki Bieg Uliczny Toyota Kozłowski na 5 km – start godz. 12.00
- ✓ VI Nowogardzki Bieg Uliczny Toyota Kozłowski na 10 km – start godz. 13.00
- ✓ Biegi dodatkowe zostaną ustalone odrębnym regulaminem.

## V. TRASA BIEGÓW

1. VI Nowogardzki Bieg Uliczny Toyota Kozłowski na 5 km – trasa wg mapy. Start: Alejka nad jeziorem w okolicy parku – bieg alejkami nad jeziorem – pl. Szarych szeregów – Promenada – ul. Wojska Polskiego – ul. R. Traugutta – ul. Kościuszki – ul. Głowackiego – ul. Kosynierów – ul. M. Rataja – ul. S. Grota-Roweckiego – ul. Lipowa – ul. Świerkowa- ul. Wiejska – ul. T. Kościuszki – ul. Wojska Polskiego – ul. Kard. S. Wyszyńskiego – ul. Stolarska – alejkami przy murach - alejki nad jeziorem.



Podana trasa ma 5 km długości.

2. Nowogardzki Bieg Uliczny Toyota Kozłowski na 10 km trasa wg pętli na 5 km. Bieg na 10 km obejmuje 2 okrążenia ww trasy.

#### VI. **ZGŁOSZENIA: do VI Nowogardzkiego Biegu Ulicznego Toyota Kozłowski na 10 km**

1. Elektronicznie: przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie:

<http://nowogard.pl/bieg-nowogardzki>

Wszyscy rejestrujący się w ten sposób mają obowiązek dokładnego wypełnienia zgłoszenia i dokonania opłaty startowej. Elektroniczne zgłoszenie i dokonanie opłaty warunkują wpisanie na listę startową. Prosimy przy zgłoszeniu o podanie e-maila, adresu zwrotnego na który prześlemy informację potwierdzającą przyjęcie zgłoszenia. Zawodnicy zobowiązani są do wniesienia opłaty startowej niezwłocznie po dokonaniu rejestracji elektronicznej najpóźniej do 3 dni po rejestracji. Elektroniczny system zapisów będzie aktywny do dnia 2.10.2019 r. do godz. 24.00., do tego momentu można dokonywać płatności za elektroniczny zapis do biegu nie później jednak niż do 3 dni po dokonaniu zapisu w elektronicznym systemie zapisów.

Organizator zastrzega sobie wprowadzenie limitu ilości uczestników na dany dystans. Elektroniczny system zapisów będzie dostępny do ewentualnego wyczerpania się miejsc startowych.

Organizator dokonuje bieżącej weryfikacji płatności w zapisach elektronicznych. W przypadku braku zapłaty lub odnotowania go w elektronicznym systemie zapisów w terminie powyżej 3 dni od daty rejestracji w systemie zawodnik może zostać skreślony z listy startujących. Zawodnik ma możliwość po tym terminie ponownego zapisu do Biegu, jednakże musi on dokonać ponownej rejestracji na stronie elektronicznego zapisu w przypadku wolnych miejsc startowych. Ponowny zapis odbywa się wg ustalonych zasad i terminu wnoszenia opłaty.

**UWAGA. Również w dniu 2.10.2019 r. o godz. 24.00 organizator dokona ponownie weryfikacji płatności w zapisach elektronicznych. W przypadku braku zapłaty do dnia 2.10.2019 r. o godz. 24.00 zawodnik zostanie skreślony z listy startujących.**

2. Zapisy w biurze zawodów: Zawodnik, który po terminie 2.10.2019 zostanie skreślony z listy startujących może zapisać się wyłącznie w biurze zawodów w dniu 5.10.2019 w godz. 10.00-15.00 lub w dniu 6.10.2019 w godz. 8.30-11.00. Biuro Zawodów (Świetlica PROMYK pl. Szarych Szeregów 6, 72-200 Nowogard)

W dniu 5.10.2019 r. zamieszczona zostanie lista zawodników, którzy spełnili wymogi elektronicznej rejestracji. W dniu 6.10.2019 r. o godz. 11.30 w biurze zawodów zamieszczona zostanie lista zawodników, którzy spełnili wymogi rejestracji.

Możliwe jest dokonywanie zapisów w dniu biegu. Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc w biegu zgłoszenia będą przyjmowane do wyczerpania miejsc metodą „kto pierwszy”.

Systemy płatności: do dnia 2.10.2019 do godz. 24.00 – elektroniczny system płatności,

W dn. 5.10.2019 godz. (10.00-15.00) i 6.10.2019 (godz.8.30 – 15.00) – płatność w biurze zawodów.

3. **W przypadku zapelnienia listy startujących Organizator zastrzega możliwość skreślenia z listy startujących w biegu wszystkich zawodników, którzy nie opłacili startu w terminie do 3 dni.**

## VII. OPŁATY

1. Opłata za udział w biegu OPEN na dystansie 5 km wynosi w zależności od terminu zapisów:
  - a) 30 zł (brutto) w terminie do 31.08.2019r. Godz. 24.00 – elektroniczny przelew eCard w elektronicznym systemie zapisów
  - b) 40 zł (brutto) w terminie od 01.09.2019r. godz. 00.00 do 3.10.2019r. Godz. 24.00 – elektroniczny przelew eCard w elektronicznym systemie zapisów
  - c) 50 zł (brutto) w dniu 5.10.2019 w godz. 10.00-15.00 (płatność tylko w biurze zawodów) oraz w dniu 6.10.2019 w godz. 8.30-11.00 (płatność tylko w biurze zawodów)
2. Opłata za udział w biegu OPEN na dystansie 10 km wynosi w zależności od terminu zapisów:
  - a) 40 zł (brutto) w terminie do 31.08.2019r. Godz. 24.00 – elektroniczny przelew eCard w elektronicznym systemie zapisów
  - b) 50 zł (brutto) w terminie od 01.09.2019r. godz. 00.00 do 2.10.2018r. Godz. 24.00 – elektroniczny przelew eCard w elektronicznym systemie zapisów
  - c) 60 zł (brutto) w dniu 5.10.2019 w godz. 10.00-15.00 (płatność tylko w biurze zawodów) oraz w dniu 6.10.2019 w godz. 8.30-11.00 (płatność tylko w biurze zawodów)

2. **Osobom, które opłacą start w zawodach do dnia 31.08.2019 r. do godz. 24.00 organizator zapewni pełny komplet pakietu startowego tj. koszulka, medal, napój energetyczny lub baton, gadżet lub folder informacyjny.** Osobom, które opłacą start w

zawodach po dniu 31.08.2019 r. organizator zastrzega sobie możliwość zapewnienia niepełnego kompletu pakietu startowego lub zmienionego pakietu startowego.

**3. Organizator nie przyjmuje innych wpłat niż wpłaty dokonane za pomocą elektronicznego systemu Dot-pay udostępnionego przy procedurze zapisów na stronie internetowej i wpłat bezpośrednich w biurze zawodów zgodnie z punktem VII ppkt 1 regulaminu. Organizator nie przyjmuje m.in. przelewów bankowych, przekazów pocztowych czy wpłat w kasie urzędu miejskiego.**

4. Opłata uiszczona nie podlega przeniesieniu na innego zawodnika. W przypadku rezygnacji z biegu wpłacona kwota opłaty startowej nie podlega zwrotowi.

5. Organizator zastrzega sobie możliwość przedłużenia lub zmiany terminu zapisów i zmiany wysokości opłat.

## **VIII. UCZESTNICTWO**

1. Warunki ogólne udziału w biegach:

1.1. Akceptacja i zobowiązanie do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz przepisów PZLA i IAAF.

1.2. Udział w biegu następuje na własną odpowiedzialność lub odpowiedzialność opiekunów prawnych, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru imprezy, które mogą polegać między innymi na utracie zdrowia, życia oraz świadomości braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

1.3. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów organizacji biegów w tym na zamieszczanie ich w przekazach medialnych.

1.4. Wyrażenie zgody na wykorzystywanie utrwalonego w formie fotografii, zapisu wideo itp. wizerunku w celach promocyjnych biegu i organizatorów.

1.5. Dokonania zgłoszenia i opłaty zgodnie z zasadami zawartymi w punktach VI i VII.

2. Bieg Open na 5km i 10 km.

2.1. W biegu Open na 5km i na 10 km prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej na dzień 6 października 2019 roku ukończyły 16 rok życia.

Niepełnoletnie osoby wymagają zgody opiekunów prawnych. Zgodę opiekun prawny składa osobiście w obecności niepełnoletniego zawodnika w chwili odbioru pakietu startowego w biurze zawodów (w dniu 5.10.2019 w godz. 10.00-15.00 lub w dniu 6.10.2019 r. w godz. 8.30-11.00)

2.2. W biegu Open na 10 km dodatkowo prowadzona będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn.

2.3. Wszyscy zawodnicy w biegu Open na 5km i 10 km muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów poprzez odbiór pakietu startowego. W dniu 5.10.2019 r. od godz. 10.00 do godz. 15.00. W dniu 6.10.2019 r. (w dniu biegów) od 8.30 do 11.00 w biurze zawodów w świetlicy środowiskowej "PROMYK" 72-200 Nowogard, Pl. Szarych Szeregów 6. **Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem jest osobiste zgłoszenie się i okazanie dowodu tożsamości. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie pisemnego upoważnienia oraz kserokopii dowodu osobistego tej osoby.**

2.4. Zawodnik ma prawo startu tylko w zgłoszonym przez siebie biegu Open na poszczególnym dystansie. Jeden zawodnik może wziąć udział w obu dystansach po rejestracji na oba dystanse i uiszczeniu opłat za start w obu dystansach.

2.5. W kategorii gmina Nowogard w biegu OPEN może wziąć udział osoba zameldowana i zamieszkująca w gminie Nowogard. Organizator ma prawo sprawdzić wśród zwycięzców

- też kategorii spełnienie ww. warunku.
- 2.6. Dekoracje zawodników w klasyfikacji generalnej i innych następują po biegu.
  - 2.7. W biegach mogą brać udział osoby zdrowe, posiadające aktualne badania lekarskie, nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego. Każdy zawodnik uczestniczy w biegu na własną odpowiedzialność.
  - 2.8. Pomiar czasu w biegu Open odbywa się za pomocą chipów.
  - 2.9. Ewentualne decyzje lekarzy dotyczące udziału w biegu są ostateczne i nieodwołalne.
  - 2.10. Podczas biegów możliwa jest wrywkowa kontrola antydopingowa.
  - 2.11. Uczestników biegów obowiązują przepisy IAAF, PZLA oraz niniejszy regulamin.
  - 2.12. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrotu chipa do organizatorów po zakończonym biegu.

## **IX. PUNKTY MEDYCZNE, KONTROLNE I Z NAPOJAMI**

1. Bieg zabezpieczony będzie przez karetkę pogotowia jadącą za biegaczami i w punkcie na wysokości linii mety, obsługiwanym przez ratowników medycznych.
2. W biegach na 5 km i na 10 km ustawione będą min. 2 punkty z napojami na trasie biegu.
3. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą się znajdować na każdym okrążeniu na linii mety.

## **X. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

1. Zawodnicy otrzymują pamiątkowe koszulki i medale. Osoby, które opłacą start poprzez elektroniczny system płatności do dnia 31.08.2019 i podadzą swój rozmiar koszulki mają zagwarantowany podany przez siebie rozmiar koszulki. Nie ma możliwości wymiany rozmiaru koszulki. W klasyfikacji mieszkańców gminy Nowogard (min. 3 sklasyfikowanych) – za miejsca I-III nagrody rzeczowe.

2. VI Nowogardzki Bieg Uliczny na 10 km – klasyfikacja generalna kobiet - nagrody pieniężne w postaci bonów lub nagród rzeczowych dla pierwszych 3 zawodników. VI Nowogardzki Bieg Uliczny na 10 km – klasyfikacja generalna mężczyzn - nagrody pieniężne w postaci bonów lub nagród rzeczowych dla pierwszych 3 zawodników.

VI Nowogardzki Bieg Uliczny na 5 km – klasyfikacja generalna kobiet - nagrody pieniężne w postaci bonów lub nagród rzeczowych dla pierwszych 3 zawodników. VI Nowogardzki Bieg Uliczny na 10 km – klasyfikacja generalna mężczyzn - nagrody pieniężne w postaci bonów lub nagród rzeczowych dla pierwszych 3 zawodników.

Dla najlepszych mieszkańców Gminy Nowogard – nagrody rzeczowe. Wszyscy zawodnicy wymienieni w tym punkcie otrzymują dodatkowo puchar.

Uwaga! Odbiór nagród tylko osobiście. Organizator nie będzie przysyłał wylosowanych nagród drogą pocztową.

3. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, który każdy zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym. Na trasie biegu znajdować będą się maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.

4. Organizator zastrzega sobie prawo możliwości zapewnienia nagród w innych klasyfikacjach, o których powiadomi uczestników w dniu biegu przed startem.

Organizator zastrzega sobie prawo możliwości zapewnienia nagród rzeczowych dla najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn dla każdego z biegów na 5km i 10 km osobno. (K20, M20, K30, M30, K40, M40, K50, M50, K60, M60, K70, M70).

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

2. Przekazywanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

3. Przebywanie na trasie **VI** Nowogardzkiego Biegu Ulicznego Toyota Kozłowski bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking. Organizator zastrzega sobie możliwość dopuszczenia do zawodów biegaczy, którzy w ramach swojego startu będą prowadzić wózek osoby niepełnosprawnej.

4. Wyniki biegów zostaną podane na stronie organizatora biegów.

5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 14 października 2019 do godz. 15.00 na adres mailowy sekretariat@nowogard.pl Protesty będą rozpatrzone w ciągu 72 godzin.

6. Depozyty: zawodnicy mają możliwość zdeponowania rzeczy w depozycie znajdującym się w przebieralniach, gdzie otrzymają worek oznaczony numerem. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru depozytu, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

7. Przed biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.

8. **VI** Nowogardzki Bieg Uliczny Toyota Kozłowski jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez każdego uczestnika.

9. Ze względu na bezpieczeństwo osób biorących udział w biegu Open na 5 km i 10 km oraz charakter trasy, organizator wprowadza limit liczby uczestników biegów oraz dopuszcza wcześniejsze zakończenie przyjmowania zgłoszeń. Limit uczestników w biegach Open:

na 5 km - 200 zawodników

10 km - 300 zawodników

10. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu zawodników w biegu Open na 5km lub na 10 km. O ewentualnie zwiększonym limicie uczestników zawodnicy zostaną poinformowani w dniu zawodów przed otwarciem biura zawodów.

11. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

**12. Zgłoszenie do biegów i opłacenie startowego jest równoznaczne z przyjęciem, wyrażeniem zgody, zaakceptowaniem i przestrzeganiem zapisów regulaminu.**

13. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulamin przysługuje wyłącznie organizatorowi.

14. Zawartość zestawów startowych zostanie podana w późniejszym terminie na stronie internetowej [www.nowogard.pl/biegnowogardzki](http://www.nowogard.pl/biegnowogardzki) lub w biurze zawodów przed startem.

15. Dla zawodników biegów OPEN na 5 km i 10 km przygotowany będzie ciepły posiłek po biegu.